

Het is niet moeilijk om in te zien, dat de genetische structuur van individuen de fysiologische behoefte zal bepalen van wat voor voedingsstoffen er nodig zijn. Dit bepaald ook wat voor type vitamines en mineralen er nodig zijn voor de unieke lichamelijke functies van het individu.

De manier waarop wij ons nader zullen verdiepen in de diversiteit en genetische onderscheid van rassen, zal de kennis van de behoefte aan specifieke voedingsstoffen gebaseerd op de unieke genetische structuur duidelijk worden. Wanneer de voedingsbehoefte van een **Melanine** gedomineerd ras wordt bepaald, dan wordt het duidelijk dat de pigmentatie van deze individuen zich niet alleen beperkt tot pigmentatie van de huid, haar en iris van de ogen, maar dat het zich ook in elke cel structuur van de interne organen bevindt.

Dit pigment welke wij kennen als een kleurverschijning is de variatie van een substantie beter bekend als **Melanine**.

Het woord "**Melanine**" komt van het Griekse woord wat zwart betekent.

Melanine is een pigment dat varieert in kleur van bleekgeel naar rood/ bruin naar blauw/ zwart. Het zit in bijna alle belangrijke organen van het lichaam.

Eén van de grootste taken van **Melanine** is de huid beschermen tegen straling.

Melanine in zijn meest geconcentreerde en zuivere vorm is zwart !

Het is zwart, omdat de chemische structuur geen enkel vorm van energie laat ontsnappen, wanneer deze in wisselwerking treed met **Melanine**.

Er zijn meerdere chemische reacties, die plaatsvinden in het **Melanine** molecuul, die **Melanine** efficiënt maken voor totale energie opslag. Wanneer deze reacties zijn voltooid binnen het **Melanine** molecuul, dan wordt er geen energie weg geëxtraheerd van de oppervlakte van het molecuul.

Ten einde voor dit molecuul (**Melanine**) een energie efficiënte en energie besparende entiteit te zijn, zijn er een aantal reactie vereist met onder andere de volgende substanties: amino- zuren, mineralen en uitzonderlijke vitamines om de juiste opbouw te verkrijgen.

Het is duidelijk, dat individuen die een kleine hoeveelheid **Melanine** of geen **Melanine** bevatten niet dezelfde hoeveelheden mineralen en vitamines nodig hebben als individuen die **Melanine**-dominant zijn. Dit maakt het duidelijk, dat de voedingswaarde, die nodig is voor deze twee individuen, op basis van hun **Melanine** gehalte, zeer verschillend is.

Vitaminen en mineralen, die een **Melanine**-regressieve (zwakke) stofwisseling onderhouden zouden onvoldoende zijn voor het **Melanine**-dominante individu.

Voor **Melanine**-dominante mensen, die grotere hoeveelheden **Melanine** in hun lichaam hebben, zijn er specifieke, andere en meer van bepaalde voedingsstoffen nodig om een normale functie van **Melanine** te onderhouden.

by Jewel Pookrum
Melanine Sleutel Tot Het Leven

We zullen later dieper op Melanine ingaan en met het beschrijven van aanvullende voedingsstoffen, die nodig zijn voor optimale activiteit van **Melanine**.

Laten we eerst tot een beter begrip komen van wat Melanine nou werkelijk doet, voordat we de essentiële voedingsstoffen gaan beschrijven.

Wat belangrijk is om te begrijpen is, dat wanneer materie vanwege zijn moleculaire opbouw geen licht reflecteert vanaf de oppervlakte van het object, dat het dan altijd een zwarte kleur heeft, ongeacht wat het ook is.

Wanneer een object wel energie of licht reflecteert van het oppervlakte, dan bepaald het gereflecteerde licht de kleur van het object.

Bijvoorbeeld : als al het energie gereflecteerd wordt van het oppervlakte van een object, dan is het object wit. Als een object rood is, dan wordt al de energie geabsorbeerd behalve de rode kleur energie, welke weerkaatst wordt van het object. Het oog vangt (absorbeert) het rode licht op en het wordt vervolgens verwerkt, zodat de hersenen het specifieke licht bemerken als de kleur rood.

Melanine en gezonde **Melanine** hebben een directe relatie met blootstelling aan licht en licht opvang. Lichtenergie van natuurlijke bronnen, zoals de zon of bepaalde kunstmatige lichtbronnen zorgen voor de zwartkleuring van **Melanine**.

Laten we wat meer naar het natuurkundig aspect van licht kijken.

Wanneer een lichtgolf de zon verlaat of jou stereo/radio, (want je moet immers goed begrijpen dat geluidsgolven een vorm van licht is) reist het door de ruimte, totdat dit in contact komt met **Melanine** in de huid. **Melanine**, door zijn interne reactiesysteem, slaat deze energie op en reflecteert weinig weg, hetgeen het visuele verschijnsel van zwart geeft.

Melanine kan gezien worden als een batterij dat gedeeltelijke wordt opgeladen en kan altijd elektrisch geladen worden. Wanneer energie is opgeslagen, heeft **Melanine** meer energie om uit te wisselen in een stofwisselingsproces en het geheugen proces. **Melanine** verkrijgt deze energie vrije-lading direct van zijn omgeving.

Dit betekent dat Melanine-dominante individuen hun Melanine kunnen opladen als ze in de zon zijn of als zij aan de juiste muziekgolven en andere energie bronnen staan blootgesteld.

by Jewel Pookrum
Melanine Sleutel Tot Het Leven

Op microscopische niveau rangschikken de **Melanine** moleculen zichzelf en ondergaan wat bekend staat als resonantie/ trillingen.

Resonantie is een capaciteit om voor en achteruit te bewegen met een bepaalde snelheid in ruimte en tijd. Deze trillingen zorgen ervoor, dat de verdelingsstructuur van de elektronen veel meer energie vasthoudt, wanneer ze heen en weer bewegen binnen het Melanine molecuul. Visualiseer je ballen van piepschuim, die worden opgeladen met energie. Ze springen op en neer als popcorn. Hoe sneller dit gaat hoe meer hitte vrij komt en wordt geabsorbeerd.

Het is belangrijk te weten dat **Melanine** wordt opgeladen en geactiveerd door de volgende vormen van elektronische energie: geluid, radio, TV golven, magnetron golven, thermische straling (warmte), zichtbaar licht, röntgen stralen, ultra violet licht en de magnetische energie van de aarde. Al deze energieën laden **Melanine** op en zorgen ervoor dat deze worden geabsorbeerd en slaan deze energie op en geeft de opgeslagen energie door aan andere cellen in het lichaam, zodat deze kunnen regenereren in het lichaam.

De Productie van Melanine in het lichaam

Melanine wordt gesynthetiseerd en vervoerd door speciale cellen bekend als Melanocyten, die binnen de organen van het lichaam voorkomen. Melanocyten synthetiseren Melanine via een opeenvolging van biochemische reacties welke van start gaat met de opname van het aminozuur Fenylalanine. Elke stap in de aanmaak van Melanine vereist zekere voedingsstoffen en bepaalde mineralen en vitaminen, waaronder de B-vitamines, Pyridoxine, Koper, Riboflavin, Pantoteenzuur (vitamine B3), Tyrosine en/ of Fenylalanine.

Elke biochemische reactie in het kettingproces staat onder controle van een bepaald enzym.

Als alle belangrijke enzymen, vitaminen en mineralen aanwezig zijn wordt het pigment **Melanine** in grote hoeveelheden aangemaakt.

Melanine wordt geproduceerd en het individu heeft een donkere huid, donker haar en bruine ogen. Als een van deze enzymen of voedingsstoffen afwezig of gebrekkig aanwezig zijn, dan heeft het individu een witte huidskleur. Haren zullen dan licht tot blond zijn en de ogen zijn hazelnoot van kleur of blauw. Het voorkomen van een conditie van depigmentatie staat in direct verband met een genetisch onvermogen om voldoende **Melanine** te produceren.

Melanine wordt niet alleen geproduceerd door Melanocyten ; **Melanine** is ondekt en wordt ook geproduceerd door mestcellen, welke onderdeel uitmaken van de samenstelling van het bloed.

Tot op heden is de reden van Melanine productie in mestcellen niet duidelijk.

Melanine wordt ook geproduceerd in het zenuwstelsel en in de hersenen, maar zonder hulp van Melanocyten.

Vormen van Melanine

Melanine wordt altijd opgeslagen in een kleine celbatterij beter bekend als 'Melanosoom'. Melanosomen zitten weer in grotere celstructuren van Melanine bekend als 'Melanocyten'. De mate van zwartkleuring van verschillende organen of Melanine centra's door het hele lichaam van het Melanine-dominante individu hangt af van de katalysator concentratie, de activiteit van de katalysator of de elektrische lading van de katalysator en het type Melanine en het gewicht.

Er zijn 3 types **M**elanine :

- 1) EUMELANINE, welke een behoorlijk grote elektrische lading (beter gezegd: elektronen dichtheid) heeft, behoorlijk geconcentreerd is in moleculair gewicht en dichtheid en welke sterk absorberende eigenschappen heeft. Het geeft de huidskleur verschijning van donkerbruin naar blauw-zwart.
- 2) Een minder geconcentreerde vorm van Melanine met een lager moleculair gewicht en minder capaciteit om energie te absorberen en op te slaan staat bekend als pheo-melanine of pseudo-melanine.
Pheo-melanine geeft meer een geel/bruine tint en een beetje rode tinten aan de huid en haar.
Het is vastgesteld, dat individuen zonder Melanine veel meer kans hebben op kanker en genetische afwijkingen dan individuen die pheo-melanine hebben.
Er is ook vastgesteld, dat Individuen met pseudo-melanine meer kans op ziektes, afwijkingen en genetische misvormingen hebben, dan individuen die EUMELANINE bezitten.

Er zijn 6 typen **M**elanine geïdentificeerd en geclassificeerd van 1 tot 6 op basis van concentratie en activiteit.

Type 1

Individuen die een witte huid hebben en erg weinig Melanine produceren. Ze hebben blauwe ogen, blond haar of erg rood haar en vaak sproeten. Ze hebben een Keltische achtergrond en komen oorspronkelijk uit Ierland, Schotland of Wales.

Type 2 en 3

Wordt ook geassocieerd met wat antropologen identificeren als het kaukasische ras ; Witte Amerikanen noemen zichzelf *Caucasian*.

Type 4

Dit zijn Individuen met een licht getinte huidskleur variërend van geel naar rood. Japanners, Chinezen, Italianen, Grieken, Spanjaarden en Indianen behoren tot deze groep. Hun productie van pheo-melanine is van matig niveau en deze groep vertegenwoordigd een matig risico op huidafwijkingen en organen die uit balans zijn.

Type 5 en 6

Dit zijn individuen met een bruine tot zwarte huidskleur. Type 5 zijn: Mexicanen, Maleisers, Portoricanen en bepaalde Spaans sprekende mensen.

Type 6, oftewel het ware EU-Melanine, wordt getroffen bij de Egyptenaren, Ethiopiërs, Nigerianen, African-Americans, **Surinamers**, **Antillianen** en Australische Aboriginals. Deze individuen hebben altijd zwart haar en donkerbruin tot zwarte ogen. AMEN...

Huid afwijkingen zijn zeldzaam bij deze groep evenals het verouderingsproces, wat héél langzaam verloopt onder normale omstandigheden.

Een van de voedingsstoffen die een voorloper of basis is voor de productie van **Melanine** is Tyrosine.

Het lichaam moet het passende enzym bezitten, welke Tyrosine en Koper herkent, ten einde Tyrosine te benutten voor de productie van **Melanine**.

We kunnen inzien dat een **Melanine**-dominante individu een zekere behoefte heeft aan bepaalde aminozuren(in vergelijking met andere individuen) en zeker bepaalde minerale voedingsstoffen in hogere concentraties nodig heeft, dan degenen, die **Melanine**-recessief zijn.

Er zijn vier hoofdroutes waarlangs **Melanine** geproduceerd kan worden met behulp van verschillende aminozuren en de afbraakproducten van aminozuur omzetting.

Voedsel waarin de aminozuren 'Fenylalanine en Tyrosine' voorkomen, zullen altijd de bouwstenen aanleveren, die nodig zijn om Melanine aan te maken.

Voedsel die deze aminozuren bevatten zijn: bananen, druiven, champignon en donkere bladgroenten.

Eigenschappen van Melanine

Melanine heeft een aantal interessante eigenschappen, die al bekend zijn in wetenschappelijke kringen. **Bestudeer de volgende kenmerken van Melanine alstublieft heel goed:**

1) **M**elanine kan giftig worden voor Melanine dominante personen, wanneer het een verbinding aangaat met schadelijke drugs zoals amfetamines, psychotische hallucinerende middelen zoals: LSD en neuroleptica (beter bekend als kalmerende middelen) ; Marihuana; Paraquats (wordt gewoonlijk geassocieerd met Marihuana) en Tetracyclines.

2) **M**elanine vertoont veel affiniteit voor binding met vetachtige verbindingen; daarom is het zo dat de meer Melanine dominante-individuen grotere affiniteit zullen hebben om overmatig vet in het lichaam vast te houden of vet op te slaan, dat vanuit het dieet is binnengekomen.

Wesson olie, Zonnebloemolie en Maïsolie, deze hebben een zodanige structuur (chemische opbouw), dat zij gevoelig worden om een binding aan te gaan met Melanine.

Dit kan tot een riskante situatie leiden, indien wij verzadigde vetten eten. De verzadigde vetzuren kunnen verharding of verkalking van de slagaders in grotere mate bij **M**elanine-dominante individuen veroorzaken (welke gepaard gaat met hoge bloeddruk).

Daarom kan het consumeren van dierlijke vetten verharding of verkalking van de slagaders veroorzaken bij **M**elanine-dominante individuen.

3) **M**elanine is een hele oude chemische verbinding en is al sinds het ontstaan van het leven betrokken bij het levensproces.

Het is samengesteld uit gevarieerde hoeveelheden van verschillende chemische stoffen en voedingsstoffen bekend als Tyrosine, Tryptofaan (TRP), Melatonine en Serotonine. Je zal wel opgemerkt hebben, dat twee van deze voedingsstoffen tot de groep van essentiële aminozuren behoren.

4) **M**elanine vertoont gevarieerde soorten elektrische ladingen en bindingseigenschappen, welke verantwoordelijk zijn voor haar grote elektromagnetische en elektrische activiteit.

5) **Melanine** absorbeert en reageert op licht, geluid (in de vorm van muziek) en elektrische energie en gebruikt deze energie als voedsel voor het lichaam, in feite als een voedingsstof (heel belangrijk) !

Het zet licht energie om in geluid energie en weer terug naar licht energie.

Melanine is een extreem stabiele chemische stof en het is erg moeilijk om deze via een methode in een laboratorium te analyseren.

6) **Melanine** is nauw betrokken bij het reguleren van alle mentale en fysieke activiteiten in het lichaam van **Melanine**-dominante individuen.

Het heeft laten zien dat het buiten het lichaam halfgeleidende eigenschappen heeft. Dit betekent dat **Melanine** als een geleider werkt, zodat het soms elektriciteit kan geleiden.

Het gedraagt zich ook als een isolator (net als rubber en plastic), hetgeen inhoudt dat **Melanine** geen elektrische lading door laat gaan in zijn structuur.

7) **Melanine** kan de meest bekende elementen van de aarde tot zich binden of loslaten. Deze elementen betreffen bepaalde mineralen zoals : Calcium, IJzer, Zink, Kalium en Natrium, welke essentieel zijn voor het goed functioneren van het lichaam.

8) **Melanine** is aanwezig op alle plekken, waar weefsel wordt gerepareerd en weefsel wordt opgebouwd. Het is ook aanwezig daar waar er infecties en ziektes zijn.

Melanine staat in direct verband met het immuunsysteem bij **Melanine**-dominante individuen en is direct verantwoordelijk voor de mate, waarin het bij **Melanine**-dominante individuen weerstand biedt tegen ziektes.

Volgens onderzoek van 1990 is gebleken dat synthetische **Melanine** één van de beste antivirale substanties is. Dat houdt onder ander in dat, wanneer **Melanine** wordt geplaatst in de aanwezigheid van cellen, welke worden blootgelegd aan het Aids virus deze cellen niet geïnfecteerd worden.

9) **Melanine** is in staat om meerdere chemische reacties in een keer te ondergaan, wat Chemici noemen "oxidatie-reductie reacties".

Dit betekent dat **Melanine** een ritmische activiteit vertoont naast zijn eigen natuurlijke chemische activiteit.

Deze reacties geven een harmonisch patroon of ritme aan de cellen, waar ze zich bevinden. Er wordt gespeculeerd dat dit hetgeen is wat verantwoordelijk is voor het ritmisch patroon van de gladde spieren bij **Melanine**-dominante individuen.

10) **Melanine** kan straling produceren of neutraliseren en het neutraliseert schadelijke vrije radicalen, die voor kunnen komen bij het afbreken van voedsel. Ook neutraliseert Melanine alle schadelijke reacties van ultraviolette straling.

Melanine en het Zenuwstelsel

Voordat we dit hoofdstuk afsluiten over Melanine, is het erg belangrijk te begrijpen wat de relatie is tot het zenuwstelsel.

In de embryonale ontwikkelingsfase van de mens worden er als het ware drie typen kiemweefsels ontwikkeld en vanuit deze drie ontstaan geleidelijk aan alle cellen, die ons lichaam vormen.

Het ectoderm (de buitenste laag van de ontkiemende celweefsel) bevat een aantal zwarte pigmenten, dat van cruciaal belang is voor de ontwikkeling van het zenuwstelsel.

Dit zwarte pigment in het ectoderm is geïdentificeerd als **Melanine**. Dat houdt in dat vanuit deze pigmentatie laag van het embryonale kiemweefsel de opperhuid wordt gevormd (nagels, haar, huidklieren, hersenen, ruggenmerg en externe zintuigen zoals oren en ogen).

Het is daarom voor de hand liggend dat **Melanine** een directe relatie heeft met alle zenuwcel weefsels en zintuiglijke organen.

Het Centrale zenuwstelsel heeft controle over de zintuiglijke, motorische en hormonale organen in het menselijk lichaam.

Beschadiging of slecht functioneren van het zenuwstelsel kan het gevoel, beweging en bewustzijn van de mens verslechteren.

Melanine speelt een dominante rol in het verwerken van informatie, hetgeen van belang is om een fatsoenlijke neurologische en metabolische functie tot stand te brengen.

Het is reeds bekend dat **Melanine** nodig is voor het fatsoenlijk ontvangen van energie uit de omgeving, wat aan ons lichaam wordt blootgesteld.

Het is duidelijk waarom **Melanine** een directe relatie heeft met licht.

Wederom, herkennen we weer dat licht niet alleen een sensatie van kleuren is, dat door het oog wordt bemerkt, maar licht is ook hitte, straling, laser stralen, kosmische stralen, radio stralen, TV stralen, magnetisme en elektrische stroom. Mede door de behoorlijke capaciteit van **Melanine** om deze vormen van licht te absorberen en deze te gebruiken als energie bronnen om zichzelf op te laden evenals de cellen waarin zich **Melanine** bevindt, ontleent Melanine een strategische samenhang met het centraal zenuwstelsel, daar het ons op deze wijze ook de capaciteit geeft om direct te weten wat er met ons gebeurt in onze omgeving en om te weten van waar die energie uitwisseling vandaan komt.

by Jewel Pookrum
Melanine Sleutel Tot Het Leven

Dit geeft mensen met **Melanine** het vermogen om bewust te zijn van hun directe omgeving en constant opgeladen en geregenereerd te worden door interactief te zijn met de omgeving.

De conclusie moet worden getrokken, zoals het reeds hiervoor uiteen is gezet, dat licht een vorm van **VOEDING** is voor vooral het **Melanine**-dominante ras !

Kortom Melanine is Great !!!